

Saint-Germain de la grange



Numéro spécial - Août 2011

Sommaire

L'A.S.S.G	page 2
Vital'forme et bien-être.....	page 2
Bien-être et développement	page 2
L'A.F.A.C	page 3
L'A.D.J	page 3
L'Age d'Or.....	page 3
La grange de St-Germain.....	page 4
La bibliothèque	page 4

ASSOCIATIONS

**SPORT, détente
ET LOISIRS, animation**

Editorial

Le dynamisme des associations participe chaque jour à la qualité de vie au sein de notre village. Qu'elles soient sportives ou socioculturelles, qu'elles incitent à la création, la détente ou tout simplement au partage, elles contribuent chacune à leur façon à maintenir le lien social.

Comme vous le lirez dans ce numéro spécial, plusieurs rendez-vous sont d'ores et déjà programmés pour septembre. D'autres activités devraient être lancées en début d'année 2012.

Nous ne pouvons que nous en réjouir et remercier ceux qui, chaque jour, donnent de leur temps pour la communauté.

Vous souhaitez les rejoindre ? Alors n'attendez plus, prenez contact avec les responsables associatifs.

La Municipalité, plus que jamais, continue à soutenir leurs initiatives et leurs actions.

Bulletin municipal

Directeur de la Publication :
Bertrand HAUET

Réalisation :
Commission Communication

1 rue de la Mairie
78640 Saint Germain de la Grange

Tél. : 01.34.91.02.10 – Fax : 01.34.89.26.26
Courriel :
mairie.st-germain-de-la-grange@wanadoo.fr

Impression par nos soins

Valérie TALBODEC

Adjoint délégué à la communication
et aux relations avec les associations

SPORT, détente

L'A.S.S.G

Du temps pour vous détendre

Dans une ambiance très conviviale, notre association sportive de gymnastique a le plaisir d'accueillir les adultes 1 ou 2 séances par semaine de 1 heure ainsi que les jeunes enfants aux cours de Baby gym 1 heure par semaine.

Vous avez la possibilité d'assister à deux cours gratuits pour découvrir cette atmosphère de détente et de partage en musique. Les cours sont très diversifiés et évolutifs car nous travaillons :

- Pour les **adultes** : cordes, barres et poids lestés, ballons, altères, élastiques etc....
- Pour le **baby-gym** : matériel d'éveil tel que trampoline, tubes, et aussi des barres de sol pour l'équilibre, etc....

VITAL'FORME & BIEN-ETRE

L'Association « VITAL'FORME & BIEN-ETRE » remercie la commune de St-Germain de la Grange de l'accueillir dans la salle Jules Gohard, le mardi soir de 19h15 à 20h15 et de 20h15 à 21h15.



Nous vous proposons de découvrir gratuitement nos activités en participant à une séance de : **Stretching Postural** et ou de **Pilates**.



Nous organisons également des sorties de **Marche Nordique**, adaptées à tout public et tout âge, avec possibilité de louer vos bâtons.

Si vous voulez dire adieu à vos problèmes de dos, garder ou retrouver votre forme, brûler vos calories...

Venez vite rejoindre une association dynamique et conviviale !

Pour tous renseignements concernant ces disciplines, vous pouvez joindre la Présidente : **Clotilde BLANC** au 01 34 89 93 54 ou par mail clotilde.blanc@cegetel.net
Ou directement les animatrices, **Valérie** au 06 22 07 76 84 et **Dominique** au 06 83 82 03 26

Nos nouveaux adhérents adultes et baby sont pris en charge avec beaucoup d'attention par les professeurs, sans oublier l'aspect personnel : avoir au moins une ou deux heures de détente à soi, quel bonheur !

Parents comme enfants, venez découvrir la gym pour tous. Du sport adapté pour vos enfants qui se défouleront et vous aussi. Nous vous attendons pour commencer l'année en beauté !

Pour tous renseignements concernant les conditions d'inscription et de fonctionnement n'hésitez pas à vous rapprocher d'un des membres du bureau aux numéros suivants :

Martine : 09 61 48 18 78 - Monique: 01 34 89 61 91- Sylvie : 01 34 89 91 64

Les bulletins d'adhésions seront disponibles à l'accueil de la mairie dès la mi-août et sur simple demande.

BIEN-ETRE & DEVELOPPEMENT

Ateliers de relaxation



La relaxation pour retrouver de l'énergie... Un moment à soi pour se libérer des tensions et se revitaliser

La relaxation stimule nos endorphines «*hormones du bonheur* !».

Un corps détendu offre un esprit apaisé en pleine possession de ses moyens.

Nous vous proposons un espace de détente privilégié où vous pourrez libérer vos tensions et vous ressourcer.

Au programme

- Des exercices simples pour délier le corps en douceur et vous re-dynamiser.
- Des expériences sensorielles pour améliorer l'attention et calmer le mental.
- Des approches respiratoires et énergétiques pour «*repandre son souffle*» et accéder à un état de détente propice à une bonne santé.

Nos tarifs 2011-2012 :

Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 19h à 21h15
salle Jules Gohard

Tarif : 20 €/atelier

Contact : Catherine Bizard - Tél. 06 61 32 22 75

Mail. c.bizard@free.fr

LOISIRS, animation

L'A.F.A.C

Animations pour tous

Née de la volonté de voir travailler ensemble les associations de la commune pour l'animation culturelle et festive de notre village, l'A.F.A.C compte parmi ses membres des représentants des



associations locales et des Saint-Germinois désireux de participer activement, ponctuellement ou régulièrement à la vie de notre village.

Fête du village, Concours de pétanque, soirée «humour», randonnée commentée, brocante, soirée «beajolais»... autant d'événements auxquels vous pouvez participer.



Vous avez des idées, vous disposez d'un peu de temps, rejoignez-nous !

Contact :

Rémy Delépine - Président

Tél. 06 09 80 48 04



Prochaine manifestation :

la brocante, dimanche 11 septembre 2011

Attention : dernières permanences en mairie pour réserver votre emplacement les **samedis 3 et 10 septembre de 9h à 11h30**

L'A.D.J :

Une Nouvelle Génération ?

Depuis 1987, l'Association Des Jeunes participe à l'animation de notre village. Pour et avec les jeunes, de nombreuses activités vous sont proposées.

Depuis maintenant plus de 6 mois de nombreux jeunes nous sollicitent pour reprendre des activités et leur motivation est au rendez-vous !

Aujourd'hui ce sont aussi des encouragements des parents qui nous parviennent.

Forte de ces motivations et soutiens, l'ADJ vous propose une rentrée explosive !!!

En exclusivité voici le programme :

- Samedi 17 septembre : Roller Skate Dance Party !
- Dimanche 25 septembre : Paint-ball !
- Vendredi 21 octobre : The Cube by DJ Gues ! (de la 4^{ème} à la terminale)

**2012 continuera en beauté avec de belles surprises !!!
Plus d'infos à venir...**

N'hésitez pas à nous contacter pour nous rejoindre ou pour toutes informations :
adj.stger@gmail.com

@ Bientôt !

L'AGE D'OR

Le Club des «Seniors»

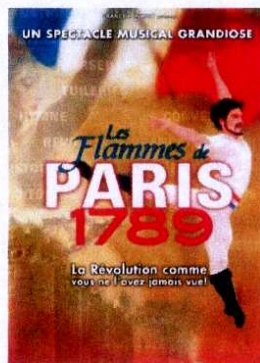
Chaque 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois à 15 h, le club de l'Age d'Or organise une réunion conviviale.

Tous les "seniors" désireux de partager ce moment sont les bienvenus !

Outre ces rendez-vous réguliers, les membres de l'Age d'Or profitent de sorties à tarifs réduits. Ces sorties sont néanmoins ouvertes à tous.

Vous souhaitez devenir membre ?

Contactez Annick Lenormand au 06 87 11 02 66
ou Jacques Delepoulle au 01 34 89 59 03



Prochaine sortie :

Dimanche 16 Octobre 2011

Spectacle
"Les flammes de Paris"
au Palais des congrès

Tarif : Age d'Or : 30€
Extérieur : 45€

Voyage en autocar, départ prévu vers 13 h devant la mairie.

LOISIRS, création

La grange de St-Germain

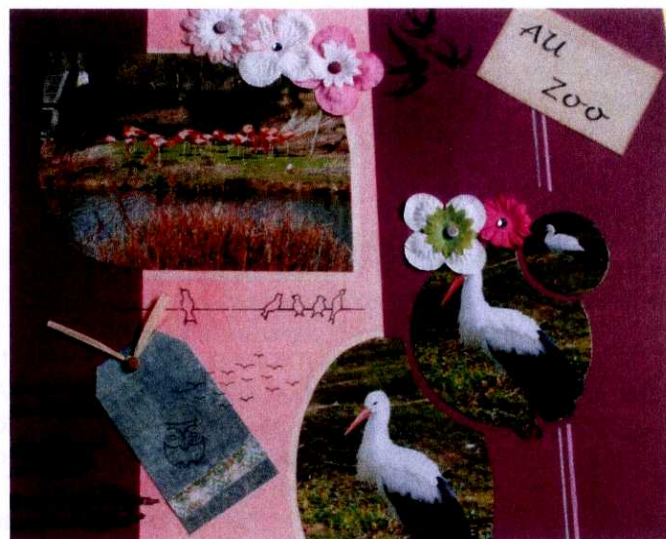
Ateliers de Loisirs Créatifs



Depuis mars 2011, l'association "La Grange de St-Germain" vous propose des temps d'échanges autour des loisirs créatifs.

**2 rendez-vous
2 fois par mois :**

- mercredi après-midi (14h-16h30) : **Ateliers enfants** à partir de 8 ans, pour les jeux, les activités manuelles.
Attention places limitées
- jeudi soir (20h15 à 22h30) : **Ateliers adultes** de scrapbooking pour sublimer vos albums photo. Scrap américain ou scrap européen, venez découvrir et partager les techniques de scrap.



Informations et inscriptions :



Siham Laux - Présidente
Mob. 06 40 11 87 36
Mail . siham.laux@yahoo.fr

<http://grangestgermain.canalblog.com/>

La bibliothèque

Au fil des pages...



Né en janvier 2010, après 2 ans de réflexion entre professionnels et élus, **le réseau de médiathèques et de bibliothèques "Au Fil des Pages 78"** rassemble aujourd'hui huit villages du canton de Montfort l'Amaury (Villiers-Saint-Frédéric, Bazoches sur

Guyonne, Méré, Jouars-Pontchartrain, Le Tremblay Sur Mauldre, Saint-Germain de la Grange, Saint-Rémy l'Honoré et Montfort l'Amaury) autour de volontés communes : moderniser nos bibliothèques de proximité tout en garantissant leur indépendance, permettre le développement de la lecture publique, faciliter l'accès à la culture, proposer des points lecture dans des communes ne disposant pas de bibliothèques et rendre nos villes plus solidaires.

**Bibliothèque municipale
de Saint-Germain de la Grange**

01 72 87 55 97
bibliosgdg@9business.fr

Horaires d'ouverture :
Mercredi : 14h30-18h
Vendredi : 16h30-20h

Des services plus modernes pour les lecteurs :

- Le catalogue de l'ensemble des médiathèques est disponible sur www.aufiledespages78.fr pour accéder au fond du réseau, réserver les documents, consulter votre compte...
- L'accès des lecteurs à l'ensemble des bibliothèques du réseau et la circulation libre de tous les documents.
- Une navette hebdomadaire pour faire venir vos documents réservés.
- Une politique documentaire définie pour une complémentarité des fonds.
- Des cartes de lecteur, des tarifs uniques et un règlement commun.
- Animations et expositions, constitution de mallettes thématiques.