



La plateforme des aidants centre Yvelines vous propose une

MARCHE DOUCE ENTRE AIDANTS LE LUNDI 20 AVRIL 2026

Pour prendre un temps pour soi,
rencontrer d'autres aidants,
profiter du printemps...



Parcours d'environ 2,5 km (1/2h)



RDV à 14h30



Départ parking foret de St Apolline
D134
à 1km de la SPA refuge de Plaisir

Tarif : GRATUIT
inscription conseillée
Annulation possible si intempéries

Besoin d'information ? Contacter Marion CALU

06.07.84.44.52

plateforme.aidants.cy@icsy.fr